



Fa més d'un any que convivim amb el Coronavirus i gairebé ens hem resignat a aquesta "nova normalitat"; una normalitat feixuga, que ens ha pres llibertat, que ens ha limitat el contacte social i que ens complica la vida. Anem amb mitja cara coberta, suem, no respirem bé i, sobretot, ens perdem els gestos subtils que ens ajuden a comunicar-nos.

Els professionals del CAP de Montilivi ens vam reinventar durant la fase d'alerta, vam augmentar l'accés telefònic prioritant les visites domiciliàries i presencials als pacients. Volíem seguir oferint la millor assistència que el context de pandèmia ens permetia.

En la represa de la nostra activitat habitual, al maig de 2020, vam instaurar un control rigorós a l'entrada del CAP, transformant el nostre esperit d'acollida. Des d'aleshores hi ha més cues, incòmodes, però que ens permeten fer un triatge segur dels pacients.

El CAP se'ns ha fet petit, i hem hagut de buscar espais al nostre entorn per tal de separar zones d'espera i de visita pels diferents tipus de pacients. Per sort, hem comptat amb la generositat de l'Associació de Veïns de Montilivi, que ens ha cedit el seu local per poder fer les proves diagnòstiques de COVID.



El món científic ha abocat tots els recursos per desenvolupar a gran velocitat unes vacunes que ens desperten l'esperança del retorn a la vida d'abans. Aquestes vacunes arriben amb algunes dificultats logístiques que ens impedeixen la immunització de la població amb l'agilitat que voldríem. El paper de l'atenció primària ha estat clau en aquesta fase, i el CAP de Montilivi, també hi té un paper fonamental.

A finals del 2020 vam iniciar la vacunació a les residències geriàtriques. Amb un percentatge de vacunació molt alt en aquest àmbit, podem celebrar el descens dràstic de casos i, sobretot, sense noves morts. També, en aquesta primera fase, hem vacunat els professionals sanitaris, amb un descens de casos substancial dins aquest col·lectiu.

Al febrer vam fer el salt als treballadors essencials. A la ciutat de Girona vacunem a les aules de la Facultat de Medicina i Infermeria de la Universitat de Girona, anormalment buides d'estudiants. A finals de març es va ampliar aquesta vacunació a la població de 60 a 65 anys amb un poder de convocatòria espectacular, que corrobora la impaciència de la societat per passar pàgina. Aquesta vacunació no s'ha aturat per Setmana Santa gràcies a l'esforç del personal sanitari.

Al febrer també vam començar a vacunar la població més fràgil: persones depenents i d'atenció domiciliària. Des del CAP



ens hem traslladat als domicilis amb aquesta vacuna tan delicada com qui transporta una bomba de rellotgeria. També hem habilitat el pàrquing del pavelló de Palau per vacunar dins els cotxes persones amb mobilitat restringida però que podien ser acompanyades al punt de vacunació.

La vacunació no ha arrencat amb la força que voldríem. L'abastiment inicial ha estat molt irregular i hem començat a batzegades. Malgrat tot, des del CAP fem avançar aquesta campanya gràcies al treball d'equip dels professionals, especialment la nostra infermeria i els nostres gestors COVID.

Les expectatives actuals són d'un abastiment continuat i alt que ens permetrà vacunar a bon ritme. El 9 d'abril haurem vacunat tota la població de més de 80 anys i haurem començat a vacunar la població per sota d'aquesta edat.

A partir del 12 d'abril es preveu seguir la vacunació de la resta de la població en un punt de vacunació massiu al Palau Firal de Girona.



Mentre tot això estigui passant, els professionals de l'atenció primària seguirem al costat de casa vostra com sempre, al vostre servei, per seguir avançant ben ràpid i fer arribar l'atenció mèdica a tothom, durant aquesta campanya i també quan s'acabi aquesta convocatòria massiva.

Aquestes vacunes prometen ser el principi d'un final molt esperat. La "nova normalitat" imposada per la COVID no va venir per quedar-se. Volem la normalitat de sempre, sense barreres, sense filtres que ens amaguin els somriures i sense límits sobre el nombre de persones que ens podem trobar. Volem tornar a gaudir i compartir espais en societat i sentir-nos lliures, segurs i sense por.

Meritxell Saura i Parramon

Metgessa de Família. Directora EAP Montilivi-Vila Roja